

ANEXO ÚNICO

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

1. PRIMEIROS SOCORROS.

Objetivos:

Redução de Sofrimento

Redução de Morbimortalidade

Prevenção de doenças

2. HABILIDADES NECESSÁRIAS

Segurança do socorrista

Manutenção de calma, bom senso, ordem e segurança

Espírito de Liderança

Distribuição de Tarefas

Evitar atitudes intempestivas

Atendimento da vítima que mais precisa

3. ACIONAMENTO DO 192

Formas de se pedir ajuda

Identificação

Falar calmamente

Endereço correto e pontos de referência

Deixar a linha telefônica desocupada

Liberar o local para a equipe

Regulação médica das urgências

Histórico mínimo do trauma

Situação clínica

Tempo decorrido

Estado atual da vítima

Manter-se atento às orientações do médico regulador

Permanecer ao lado da vítima até a chegada da equipe de socorro

4. AVALIAÇÃO DA CENA

Demonstração de componentes da avaliação da cena

Sinalização do local

Observação do local para evitar novos acidentes com a vítima, consigo ou com terceiros

Remover fontes de perigo se tiver segurança para tanto.

5. QUEDAS/TRAUMAS/FERIMENTOS

Demonstração das possíveis causas

Consequências das quedas

Tipos de quedas/ própria altura/cadeira/ árvore/ importância da altura/ energia envolvida

Avaliação

Problemas:

Ferimentos/Hemorragias/Estancamentos/Sangue venoso/Sangue arterial/Identificação

Fraturas/Simples/Exposta/Imobilizações

Traumas de crânio/nível de consciência

Fraturas nasais/hemorragia/estancamento

6. ACIDENTE OCULAR/ SANGRAMENTO NASAL

Demonstração das possíveis causas

O que é possível fazer

O que não se deve fazer

Cuidados específicos na atenção de cada situação apresentada

7. ALERGIAS/ PICADAS DE INSETOS

Causas mais comuns de alergias em crianças

Demonstração dos sinais clínicos mais importantes

Consequências clínicas e seu enfrentamento

Condutas possíveis em primeiros socorros

8. QUEIMADURAS

Causas mais comuns de queimaduras em crianças

Demonstração dos sinais clínicos mais importantes

Tipos de queimaduras

Condutas possíveis em primeiros socorros

9. HIPERTERMIA EM CRIANÇAS

Observação da criança em estado febril

Níveis da temperatura corporal

Principais causas que levam a hipertermia

Condutas possíveis em primeiros socorros

10. HIPOGLICEMIA EM CRIANÇAS

Existência de histórico prévio de criança com diabetes do tipo 1

Observação da criança em estado hipoglicêmico

Condutas possíveis em primeiros socorros

11. CRISE CONVULSIVA EM CRIANÇAS

Possíveis agravos já instalados em criança, aptos a desenvolver crise convulsiva.

Outras possíveis causas de desenvolvimento de crise convulsiva

Demonstração da crise convulsiva tônica clônica

Conduta esperada do socorrista

12. ENGASGO

Causas mais comuns em crianças lactentes e pré-escolares

Demonstração de sinais aparentes típicos de asfixia

Demonstração da manobra de “Heimlich” em crianças, pré-escolares e adultos.

13. DESMAIO/SÍNCOPE

Demonstração das possíveis causas

Conduta esperada do socorrista

14. PARADA CÁRDIO RESPIRATÓRIA (PCR) E RESSUSCITAÇÃO CÁRDIO PULMONAR (RCP)

Identificação da parada cárdio-respiratória

O início da ressuscitação cárdio-pulmonar

Resposta fisiológica esperada

Demonstração anatômica/funcional do local da compressão cardíaca no lactente, no pré-escolar e no adulto