



**INDICAÇÃO LEGISLATIVA
PROTOCOLO LEGISLATIVO
PROCESSO Nº 7526/2021**

INDICA AO EXMO SR PREFEITO MUNICIPAL A NECESSIDADE DE AMPLIAR AS AÇÕES DO PROGRAMA AGITA PETRÓPOLIS, COM INICIATIVAS DE LAZER E SAÚDE.

O Vereador Maurinho Branco, infra-assinado, satisfeitas as formalidades regimentais, ouvido o Plenário, INDICA ao Exmo. Sr. Prefeito Municipal a necessidade de ampliar as ações do Programa Agita Petrópolis, com iniciativas de lazer e saúde.

JUSTIFICATIVA

O propósito da presente propositura é a ampliação das ações do Programa Agita Petrópolis, integrando ao programa outras iniciativas de esporte, bem como incluindo modalidades de lazer e atuações no âmbito da saúde.

O Programa Agita Petrópolis, criado em 2017, pelo então Secretário de Esporte, Hingo Hammes – atual Prefeito Interino – tem por objetivo o desporto comunitário, incentivando a prática continuada de esporte em diversos núcleos.

Hoje o programa possibilita, de forma democrática, a realização de atividade física de forma gratuita, visando melhorar a qualidade de vida da população petropolitana.

Convém pôr em relevo que o esporte promove saúde e bem-estar. Nesse sentido, as iniciativas propostas nesta Indicação Legislativa buscam agregar outras ações que fortaleçam o programa já existente, reunindo formas de lazer e serviços de atendimento em saúde.

Atualmente, o Agita Petrópolis acontece em diversos bairros com a participação de adultos e idosos com a prática da atividade física, através de aulas de ginástica, dança, alongamento vôlei, basquete, futsal, entre outras, orientadas e supervisionadas por profissionais da área.

Na presente indicação, sugere-se a ampliação do programa, por meio da criação e subdivisão das atividades por áreas, conforme abaixo:

1. Agita Petrópolis Esportes: incentivo a prática da atividade física através das modalidades esportivas como futsal, vôlei, handebol, basquete, entre outros, em núcleos de bairros, conforme já previsto e realizado pelo programa, acrescido da criação de competições que fomentem a interação das relações sociais por meio da prática recreativa.
2. Agita Petrópolis Funcional: incentivo a prática da atividade física através de aulas de ginástica localizada e funcional, conforme já previsto e realizado pelo programa.
3. Agita Petrópolis Ritmos: incentivo a prática da atividade física através de aulas envolvendo ~~dança com ritmos musicais variados, em bairros~~, conforme já previsto e

- realizado pelo programa, acrescido da criação de competições que fomentem a interação das relações sociais por meio da prática recreativa.
- 4. Instituição do Agita Petrópolis Lutas: incentivo a prática da atividade física através das modalidades de lutas como judô, jiu jitsu, muaythai, entre outros, em núcleos de bairros, acrescido da criação de competições que fomentem a interação das relações sociais por meio da prática recreativa.
 - 5. Instituição do Agita Petrópolis *RUN*: incentivo a prática da atividade física através da prática de caminhada e corrida para nível iniciante e intermediário, em núcleos centrais, com a participação em eventos de corrida realizados pelo próprio programa, com a finalidade de promover atividade esportiva, de saúde, lazer e bem-estar, bem como a interação das relações sociais por meio da prática da corrida recreativa;
 - 6. Instituição Agita Petrópolis *BIKE*: incentivo a prática da atividade física através da prática de ciclismo para nível iniciante e intermediário, em núcleos centrais, com a participação em eventos de ciclismo realizados pelo próprio programa, bem como a criação de circuitos para modalidade, com a finalidade de promover atividade esportiva, de saúde, lazer e bem-estar, bem como interação das relações sociais por meio da prática do ciclismo recreativo;
 - 7. Instituição Agita Petrópolis Lazer nos bairros: segmento itinerante nos bairros com núcleos no programa, com apresentações e oficinas culturais, jogos de chão, pinturas de rosto, cantinho infantil, brinquedos, jogos de inteligência (xadrez e dama), minitênis, tênis de mês, minifutebol, competições, entre outros, com a finalidade de promover iniciativas educacionais e recreativas por meio da interação das relações sociais locais e familiares;
 - 8. Instituição Agita Petrópolis Saúde: segmento itinerante nos bairros com núcleos no programa, visando ações de saúde relacionadas com o programa como: aferição de pressão arterial; avaliação antropométrica (medidas do corpo); orientações sobre AVC, obesidade e diabetes, higiene pessoal, educação alimentar e nutricional, primeiros socorros, dentre outras.

Por fim, ampliar o programa Agita Petrópolis é de suma importância, tendo em vista o benefício do esporte na vida de todas as pessoas, os esportes trazem muitos ganhos, independentemente da idade, podendo prolongar o bem-estar físico, bem como melhorar a saúde mental.

Sala das Sessões, 17 de Agosto de 2021



MAURINHO BRANCO
Vereador