

**GABINETE DO PREFEITO**

**GP nº 1482/2021**

Petrópolis, 15 de dezembro de 2021.

Excelentíssimo Senhor Presidente,

Submeto à apreciação dessa Egrégia Casa Legislativa o Projeto de Lei que **“DISPÕE SOBRE A CRIAÇÃO DOS PROGRAMAS “AGITA PETRÓPOLIS” E “AGITA+ PETRÓPOLIS” NO MUNICÍPIO DE PETRÓPOLIS”**.

Sendo o que se apresenta, esperando, após a merecida apreciação dos Egrégios Legisladores, a aprovação do presente Projeto.

Despeço-me com cordiais cumprimentos e votos de respeito e admiração.

HINGO  
HAMMES:0787  
6595766

Assinado de forma digital por HINGO  
HAMMES:07876595766  
DN: c=BRL, ou=CP-Brasil, ou=Secretaria da  
Receita Federal do Brasil - RFB, ou=RFB e  
CPF A3, ou=(EM BRANCO),  
ou=12517704000115, cn=HINGO  
HAMMES:07876595766  
Dados: 2021.12.15 10:31:49 -03'00'

**HINGO HAMMES**

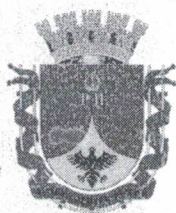
Prefeito

Exmo. Sr.

**VEREADOR FRED PROCÓPIO**

DD. Presidente Interino da Câmara Municipal de Petrópolis

CÂMARA MUNICIPAL DE PETRÓPOLIS Protocolo - Setor Legislativo
15 DEZ 2021
N.º 9 7 3 4 - -



**GABINETE DO PREFEITO**

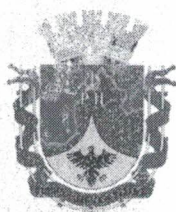
**LEI MUNICIPAL Nº                   , DE                   DE                   DE 2021.**

**EMENTA: “DISPÕE SOBRE A CRIAÇÃO DOS PROGRAMAS “AGITA PETRÓPOLIS” E “AGITA+ PETRÓPOLIS” NO MUNICÍPIO DE PETRÓPOLIS”.**

**Art. 1º** - Ficam instituídos os Programas “Agita Petrópolis” e “Agita+ Petrópolis”, com a finalidade de promover ações e serviços de educação para a saúde, prevenindo, ao longo da vida, os agravos à saúde pública que decorrem da falta de atividades físicas.

**Parágrafo Único** - São objetivos do Programa “Agita Petrópolis”:

- I** - combater a cultura do sedentarismo, estimulando a prática de atividades físicas regulares;
- II** - estimular a criação de hábitos alimentares saudáveis;
- III** - difundir a abordagem da prevenção de doenças;
- IV** - disseminar a informação de que a prática de atividades físicas deve ser devidamente acompanhada e orientada por profissionais habilitados;
- V** - promover o envelhecimento com saúde e qualidade de vida;
- VI** - fomentar a integração das pessoas da comunidade;
- VII** - promover a iniciação à prática continuada da atividade física através de modalidades distintas.



## GABINETE DO PREFEITO

**Art. 2º** - Os Programas “Agita Petrópolis” e “Agita+ Petrópolis” serão oferecidos gratuitamente.

**Art. 3º** - O Poder Executivo estabelecerá núcleos de atendimento à população com o objetivo de utilização de equipamentos esportivos, quadras comunitárias e parcerias privadas e religiosas.

**Parágrafo Único** - Os núcleos previstos no *caput* deste artigo terão, cada um, a seguinte composição:

- I** - 1 (um) profissional de educação física habilitado pelo CREF;
- II** - 1 (um) estagiário;
- III** - 1 (um) profissional de luta.

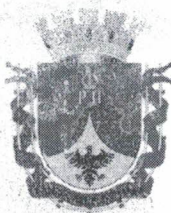
**Art. 4º** - São objetivos do Programa “Agita+ Petrópolis”:

- I** - contemplar a assistência integral ao idoso, considerando suas necessidades específicas;
- II** - estimular um modo de viver mais saudável em todas as etapas da vida, principalmente ao extrato da população na faixa etária idosa;
- III** - favorecer a prática de atividades que contribuam com a melhoria da qualidade de vida.

**Art. 5º** - O desenvolvimento do Programa “Agita+ Petrópolis”, prevê a implantação das seguintes medidas:

- I** - realizar eventos e atividades subordinadas às Secretarias Municipais;





## **GABINETE DO PREFEITO**

**II** - estabelecer programas de formação de acompanhantes comunitários para assistir a população idosa em seu domicílio dentro do município;

**III** - estabelecer programas de formação de cuidadores comunitários para assistir a população idosa em seu domicílio dentro do município;

**IV** - promover a assistência aos idosos em suas necessidades diárias para desenvolver o autocuidado, oferecendo condições a essa população para uma vida mais autônoma e com qualidade reconhecida;

**V** - estimular a discussão e criar programas de conscientização sobre o acelerado processo de envelhecimento da população e outros pontos relacionados ao tema para promoção da qualidade de vida, prevenção de doenças e de agravos à saúde dos idosos;

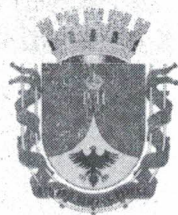
**VI** - combater o sedentarismo, isolamento através de campanhas e realização de atividades físicas;

**VII** - conscientizar a população sobre a questão do envelhecimento humano no Município de Petrópolis, através de todos os meios de comunicação social disponíveis;

**VIII** - implantar ciclovias, bicicletários, rotas de caminhadas, práticas integrativas em ruas de lazer, criação e/ou reforma das áreas verdes e de outros equipamentos públicos, como exemplo, a criação de centro de convivência com ênfase no idoso, suas especificidades e aos portadores de restrições.

**Art. 6º** - Para a implantação dos Programas “Agita Petrópolis” e “Agita+ Petrópolis”, o Poder Executivo poderá firmar convênios com empresas, universidades, organizações não-governamentais (ONGs) e outras esferas governamentais para obter suporte técnico, financeiro e logístico.

**Art. 7º** - As despesas decorrentes da execução desta lei correrão por conta de dotações orçamentárias próprias, suplementadas se necessário.



## GABINETE DO PREFEITO

**Art. 8º**- O Executivo regulamentará esta lei em 60 dias.

**Art. 9º** - Esta lei entrará em vigor na data de sua publicação.

HINGO

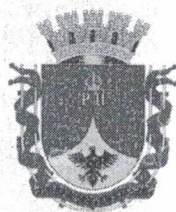
HAMMES:078

76595766

Assinado de forma digital por HINGO  
HAMMES:07876595766  
DN: c=BR, o=CP-Brasil, ou=Secretaria  
da Receita Federal do Brasil - RFB,  
ou=RFB e CPF A3, ou=(EM BRANCO),  
ou=12517704000115, cn=HINGO  
HAMMES:07876595766  
Dados: 2021.12.15 10:32:21 -03'00'

**HINGO HAMMES**

**PREFEITO**



## GABINETE DO PREFEITO

### JUSTIFICATIVA

Encaminho à Vossa Excelência, para apreciação dos nobres Vereadores, o incluso Projeto de Lei que **“CRIA OS PROGRAMAS “AGITA PETRÓPOLIS” E “AGITA+ PETRÓPOLIS” NO MUNICÍPIO DE PETRÓPOLIS”**.

Na obra *Repensando a saúde - estratégias para melhorar a qualidade e reduzir os custos*<sup>1</sup>, de autoria de Michael Porter, doutor em economia pela Universidade de Harvard e um dos grandes especialistas mundiais em estratégia, em parceria com Elizabeth Olmsted Teisberg, pós-doutora pela Universidade da Virgínia, apresenta-se ao leitor um novo Ciclo de Atendimento à Saúde, no qual as ações e programas de prevenção de doenças devem preceder à assistência médica.

De acordo com os autores, patenteia-se, na atualidade, a necessidade de se minimizar o risco de doenças, por meio do oferecimento de seu gerenciamento abrangente e da disponibilização de serviços de prevenção para todas as pessoas, inclusive para as que se encontrem saudáveis.

Parte-se, nessa análise, da constatação de que, a cada dólar investido em prevenção e gerenciamento de doenças crônicas, obtém-se um retorno de US\$ 2.9 (dois dólares e noventa cents). Nota-se, portanto, que a prevenção não é um custo, mas um investimento com lucro elevado, notadamente no que diz respeito à qualidade de vida da população.





## GABINETE DO PREFEITO

De acordo com relatório divulgado pela Organização Mundial de Saúde em 2015<sup>2</sup>, é necessário que os governos tomem medidas concretas para reduzir a carga das doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) e prevenir as dezesseis milhões de mortes prematuras (antes dos setenta anos de idade) causadas pelas cardiopatias e pneumopatias, pelos acidentes cerebrovasculares, pelo câncer e pela diabetes. A maioria dessas mortes é evitável.

Com efeito, dos trinta e oito milhões de vidas perdidas em 2012 por DCNT, dezesseis milhões, é dizer, 42%, eram prematuras e evitáveis, num aumento de 14,6 milhões de mortes em relação ao ano 2000.

De acordo com o que o relatório assinala, a maior parte das mortes prematuras por doenças crônicas não transmissíveis apresentam fatores de risco comuns, como obesidade, hipertensão arterial, diabetes, tabagismo e consumo de álcool. É precisamente por esta razão que o seu número pode ser significativamente reduzido mediante a implementação de políticas públicas que atuem sobre esses fatores de risco e proporcionem uma maior cobertura em saúde.

---

<sup>1</sup> PORTER, Michael E. TEISBERG, Elizabeth Olmsted. *Repensando a saúde - estratégias para melhorar a qualidade e reduzir os custos*. Tradução de Cristina Bazan. Porto Alegre: Bookman, 2007.

<sup>2</sup> Disponível em:  
[http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/148114/1/9789241564854\\_eng.pdf?ua=1](http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/148114/1/9789241564854_eng.pdf?ua=1)



## GABINETE DO PREFEITO

Frente a esse cenário, é imperioso que se busque modelos mais efetivos de investimento em prevenção.

E uma maneira bastante eficiente de se proteger nossa população e ainda estimular a adoção de hábitos mais saudáveis, enfrentando os fatores de risco mais comuns às doenças crônicas não transmissíveis, de elevada fatalidade, é por meio da relevante participação dos profissionais de educação física das redes municipal e distrital de ensino. Uma medida relativamente simples que pode trazer resultados bastante frutuosos.

É com esse intuito que apresento o presente Projeto de Lei e, diante da importância da medida legislativa proposta, solicito o apoio dos ilustres Pares para sua aprovação.