



PODER LEGISLATIVO  
CÂMARA MUNICIPAL DE PETRÓPOLIS  
GABINETE DO VEREADOR DR. MAURO  
PERALTA

**LIDO**

EM: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
1º SECRETÁRIO

PROJETO DE LEI  
PROTOCOLO LEGISLATIVO  
PROCESSO Nº 1804/2022

INSTITUI NO CALENDÁRIO OFICIAL DE  
EVENTOS O DIA MUNICIPAL DE  
CONSCIENTIZAÇÃO DA INCONTINÊNCIA  
URINÁRIA NO ÂMBITO DO MUNICÍPIO  
DE PETRÓPOLIS.

Art. 1º Fica instituído no Calendário Municipal de Eventos o Dia Municipal de Conscientização da Incontinência Urinária no âmbito do Município de Petrópolis.

Parágrafo único. a *efeméride* constante no *caput* deste artigo será realizada anualmente no dia 14 (quatorze) de março.

Art. 2º - Os interessados pelo assunto desta Lei, promoverão todas as ações pertinentes que viabilizem o fiel cumprimento desta.

Art. 3º - O Poder Executivo poderá regulamentar esta Lei no que couber.

Art. 4º - Esta Lei entrará em vigor na data de sua publicação.

**JUSTIFICATIVA**

A incontinência urinária é o distúrbio de saúde caracterizado pela perda involuntária de urina. Embora atinja pessoas de diversas faixas etárias e gêneros, ela é mais frequente entre as mulheres, aumentando a incidência com a idade. De acordo com os dados da Sociedade Brasileira de Urologia, cerca de 35% das mulheres com mais de 40 anos e após a menopausa lidam com o problema. Na população brasileira, incluindo homens e mulheres, estima-se que 5% sofram de incontinência.

Há diferentes tipos de incontinência urinária, sendo os principais a incontinência de esforço, que se manifesta associada a esforços físicos ou a tosse e espirros, e a de urgência, que surge súbita e inesperadamente em meio às atividades diárias.

Entre suas diversas causas, estão o comprometimento da musculatura dos esfíncteres ou do assoalho pélvico, gravidez e parto, tumores malignos ou benignos, doenças que comprimem a bexiga, obesidade e determinadas intervenções cirúrgicas.

É considerável o impacto da incontinência urinária na qualidade de vida das pessoas, afetando o convívio social, a atividade profissional, a sexualidade e a autoestima

Felizmente há meios de prevenção assim como de tratamento para o distúrbio. A desinformação sobre o tema compromete tanto a prevenção, que abrange hábitos saudáveis, como o tratamento, ao qual não se recorre muitas vezes por vergonha ou por se desconhecer

Data do documento: 29/03/2022 - 15:26:23

Data do Processo: 29/03/2022 - 15:36:11

Processo: 1804/202

seu potencial de melhoria da qualidade de vida, quando não de cura. O tratamento tanto pode ser cirúrgico como basear-se em medicamentos e exercícios fisioterápicos.

Por todo o exposto, conto com meus pares para a aprovação desta proposição.

Sala das Sessões, 29 de Março de 2022

Handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Mauro Peralta'.

**DR. MAURO PERALTA**  
Vereador