PODER LEGISLATIVO
CÂMARA MUNICIPAL DE PETRÓPOLIS
GABINETE DO VEREADOR MARCELO CHITÃO

LIDO
EM: ___ / ___ / _____

_____
2º SECRETÁRIO

INDICAÇÃO
PROTOCOLO LEGISLATIVO
PROCESSO Nº 2421/2023

INDICA AO EXECUTIVO MUNICIPAL A NECESSIDADE DE INSTALAR UMA ACADEMIA DE GINASTICA PÚBLICA AO AR LIVRE, NA PRAÇA WILSON VEIGA, NA RUA BERNARDO DE VASCONCELOS, CASCATINHA.

O vereador MARCELO CHITÃO, infra-assinado, satisfeitas as formalidades regimentais, ouvido o Plenário, INDICA ao Exmo. Sr. Prefeito Municipal a necessidade de instalar uma academia de ginastica pública ao ar livre, na Praça Wilson Veiga, na Rua Bernardo de Vasconcelos, Cascatinha.

JUSTIFICATIVA

Os benefícios do exercício físico são diversos e bem conhecidos pela maioria das pessoas. Além de ajudar a prevenir doenças, como diabetes, hipertensão e obesidade, a prática regular de atividades físicas melhora a qualidade de vida, ajuda a controlar o estresse e a ansiedade, aumenta a auto-estima e a disposição para as atividades cotidianas.

Ao disponibilizar uma academia de ginástica pública na Praça Wilson Veiga, a população do bairro de Cascatinha terá acesso a um espaço gratuito para a prática de atividades físicas. A academia poderá oferecer diversos equipamentos e aparelhos, expecíficos para academias ao ar livre e para a prática de musculação, possibilitando a realização de uma variedade de exercícios para diferentes grupos musculares.

Além disso, a prática de exercícios ao ar livre pode ser ainda mais benéfica do que em ambientes fechados. O contato com a natureza e a exposição à luz solar podem aumentar os níveis de vitamina D no organismo, que é essencial para a saúde dos ossos e para o sistema imunológico. Além disso, a prática de exercícios em espaços públicos pode ajudar a promover a socialização entre as pessoas, ajudando a criar uma sensação de comunidade e pertencimento.

Por fim, a implantação de uma academia de ginástica pública na Praça Wilson Veiga pode ajudar a incentivar a prática de atividades físicas entre as pessoas que normalmente não têm acesso a academias particulares, seja por falta de recursos financeiros ou por falta de tempo para frequentá-las. Além disso, o espaço pode ser utilizado para a realização de atividades em grupo, como aulas de ginástica e caminhadas, contribuindo para a promoção da saúde e bem-estar da população.

Sala das Sessões, 02 de Maio de 2023

Data do Documento: 28/04/2023 - 15:24:10
Data do Processo: 02/05/2023 - 08:54:02
Processo: 2421/2023

ARQUIVO ASSINADO DIGITALMENTE. CÓDIGO DE VERIFICAÇÃO 20230565000112142 42

MARCELO CHITÃO
Vereador