



PODER LEGISLATIVO
CÂMARA MUNICIPAL
DE PETRÓPOLIS
GABINETE DO VEREADOR
MARCELO CHITÃO

LIDO

EM: ____ / ____ / ____

2º SECRETÁRIO

INDICAÇÃO
PROTOCOLO LEGISLATIVO
PROCESSO Nº 2400/2024

INDICA AO EXECUTIVO MUNICIPAL A NECESSIDADE DE INSTALAR UMA ACADEMIA DE GINÁSTICA PÚBLICA AO AR LIVRE, DE AÇO INOX, NO CAMPO DO JACARÉ, PRÓXIMO AO PONTO FINAL DA RUA LUIS SALOMÃO VIANA, SAMAMBAIA.

O vereador MARCELO CHITÃO, infra-assinado, satisfeitas as formalidades regimentais, ouvido o Plenário, INDICA ao Exmo. Sr. Prefeito Municipal a necessidade de instalar uma academia de ginástica pública ao ar livre, de aço inox, no campo do Jacaré, próximo ao ponto final da Rua Luis Salomão Viana, Samambaia.

JUSTIFICATIVA

Os benefícios do exercício físico são diversos e bem conhecidos pela maioria das pessoas. Além de ajudar a prevenir doenças, como diabetes, hipertensão e obesidade, a prática regular de atividades físicas melhora a qualidade de vida, ajuda a controlar o estresse e a ansiedade, aumenta a auto-estima e a disposição para as atividades cotidianas.

Ao disponibilizar uma academia de ginástica pública no Campo do Jacaré, no bairro do Samambaia, a população terá acesso a um espaço gratuito para a prática de atividades físicas. A academia poderá oferecer diversos equipamentos e aparelhos, específicos para academias ao ar livre e para a prática de musculação, possibilitando a realização de uma variedade de exercícios para diferentes grupos musculares.

Além disso, a prática de exercícios ao ar livre pode ser ainda mais benéfica do que em ambientes fechados. O contato com a natureza e a exposição à luz solar podem aumentar os níveis de vitamina D no organismo, que é essencial para a saúde dos ossos e para o sistema imunológico. Além disso, a prática de exercícios em espaços públicos pode ajudar a promover a

socialização entre as pessoas, ajudando a criar uma sensação de comunidade e pertencimento.

Por fim, a implantação de uma academia de ginástica pública no Campo do Jacaré, no bairro do Samambaia, pode ajudar a incentivar a prática de atividades físicas entre as pessoas que normalmente não têm acesso a academias particulares, seja por falta de recursos financeiros ou por falta de tempo para frequentá-las. Além disso, o espaço pode ser utilizado para a realização de atividades em grupo, como aulas de ginástica e caminhadas, contribuindo para a promoção da saúde e bem-estar da população.

Sala das Sessões, 11 de junho de 2024



MARCELO CHITÃO
Vereador